

# TU FAIS QUOI DANS LA VIE?

**Rendez-vous aux Bastions  
le 9 octobre 2021  
de 11h à 17h**

**Journée mondiale  
de la santé mentale**

# Et toi, tu fais quoi dans la vie ?

Comment répondre à cette question sans aborder l'aspect professionnel ?

Comment trouver sa place lorsqu'on n'est pas inséré dans le marché du travail ?

De nombreuses compétences existent et sont échangées, chaque jour, en marge du monde professionnel (bénévolat, qualités artistiques, sportives, soutien entre paires, entraide...)

Ces partages sont essentiels pour l'équilibre psychique de chacun et chacune et pour la santé de la société en général. Pourtant, ils sont peu valorisés.

A l'occasion du 10 octobre, journée mondiale de la santé mentale, **nous sommes plusieurs organisations à vous proposer un service à la population donné par des citoyens et des citoyennes de tous bords : personnes qui vivent ou qui ont vécu des difficultés psychiques, proches, professionnel-le-s.**

## Et vous, vous faites quoi dans la vie ?

**Rendez-vous le samedi 9 octobre 2021 de 11h à 17h au Parc des Bastions**

### Au programme

Body painting, kalaari ppayat (art martial indien), yoga du rire, discussion autour du rétablissement, création artistique et participative, histoire itinérante, danse libre (improvisation de percussions, rythmes et pulsations) et d'autres surprises vous attendrons sur place !

#tufaisquoidanslavie

